

Bewegen

Goed voor
• ons LICHAAM

• Verbeterd de
doorbloeding
van onze
hersenen

• Verbeterd
CONCENTRATIE

aan
TAFEL

Stimuleert
• Reactie
VERMOGEN

• draagt bij
aan
dagelijks
beweeg
moment

• oefeningen
kunnen ook
thuis aan tafel
gedaan
worden

geeft
plezier!

